



FÉDÉRATION FRANÇAISE

MONTAGNE
ESCALADE



FICHE D'INSCRIPTION ADULTE SAISON 2025/2026

Les éléments à fournir pour obtenir votre licence FFME:

- Fiche d'inscription complétée et signée
- **Questionnaire de santé (sans réponse positive) ou bien un Certificat médical.**
- Règlement de votre adhésion : par chèque à l'ordre de Esprit Grimpe. si par virement : FR76 1130 6000 4007 1497 1900 036 suivi d'un mail ou sms d'info et n'oubliez pas de mettre votre nom.

Fiche d'identité :

Taille t-shirt :

Nom.....Prénom.....Né(e) le.....à.....

Adresse :

Commune :Code postal :

Mobile :Email :

En cas de nécessité, personne à prévenir :

Nom.....Prénom.....Tel mobile :

Grille Tarifaire Adhérents	Cotisation club à l'année	Licence FFME + CD/CR+ Assurance base (14€)	Total
Adultes débutants	183,5 €	91,5 €	275 €
Etudiants débutants	163,5 €	91,5 €	255 €
Adultes autonome	83,5 €	91,5 €	175 €
Famille	nous consulter	prix dégressif à la 3 ^{ème} personnes	

De Septembre 2025 à juin 2026, vacances scolaire non incluses. Les séances annulées sont reportées dans la mesure du possible.

Les séances sont effectuées uniquement en falaises :

Le tarif adulte comprend :

- Une séance de 2h en falaise le soir automne/printemps. Soit 11 lundis à l'année.
- Une journée ou $\frac{1}{2}$ journée le dimanche matin en SNE, Soit 12 dimanche à l'année.
- Un weekend ou deux journées.

Questionnaire de santé :

- Je soussigné(e).....atteste avoir renseigné le questionnaire légal de santé
- QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.
- Un certificat médical à fournir, si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions.

☐ J'accepte d'être licencié FFME avec assurance base (14€) incluse pour la saison.

En option, garanties d'assurance plus élevées (voir notice d'information FFME) :

☐ base+(17€)
☐ base++(24€)

☐ IJ1 (18€)
☐ IJ2 (30€)
☐ IJ3 (35€)

☐ VTT (30 €)
☐ Slackline/Highline (5€)
☐ Ski piste(5€)

☐ Trail (10€)

☐ J'ai pris connaissance et accepte le règlement intérieur du club « Esprit Grimpe ».
Ceux ci sont consultable et téléchargeable sur le site internet.

☐ J'Autorise de prendre des images sur lesquelles je pourrais figurer, dans le cadre des activités organisées par le club et à les utiliser pour sa communication interne et externe auprès de ses partenaires et des médias.

Fait àle..... Signature :

www.espritgrimpe.com/ associationespritgrimpe@gmail.com /SIRET : 79508215500024

Esprit Grimpe Mairie d'Orgon place de la liberté 13660 Orgon

Tel :Vanessa Brault: 06 63 49 35 52 / Christophe Ruggieri : 06 34 32 74 89



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.