



FÉDÉRATION FRANÇAISE

**MONTAGNE**  
**ESCALADE**



CALENDRIER ET HORAIRES SORTIES

SAISON 2025/2026

Les mercredis 1h30 :

G5 : 7/8 ans de 10h30 à 12h

G6 : 9/10 ans de 13h à 14h30

G1 : 11/12 ans de 14h30 à 16h

G2 : 13/17 ans de 16h à 17h30 ou 18h

Les lundis 1h30 :

G3 : 7/17 ans de 18h à 19h30

F+ : 7/17ans de 18h à 19h30

G4 : 7/17ans de 13h00 à 15h00 les samedis uniquement.

GA : Adultes de 18h30 à 20h30 et les dimanches de 9h à 13h.

Les samedis 2h :

10h à 12h

10h à 12h

15h à 17h

15h à 17h

Les samedis 2h :

13h00 à 15h00

F+ : les lundis en plus

2025/2026	sept	oct	nov	déc	janv	fev	mars	avril	mai	juin
Lundi G3/F+	8,15, 22,29	6,13					30	27	4,11,18	1
Mercredi G5/G6/G1/G2	10,17, 24	1,8,	5,12, 19,26	3,10 17	7,14, 21,28	4,11	4,11, 18,25	1,8,29	6,13,20	
Samedi G5/G6/G1/ G2 / G3/G4	27	11	15,29	6,13	31	7	7,14 21,28 olympiade	4	30	20
Lundi Adulte	8,15, 22,29	6,13					30	27	4,11,18	1
Adultes GA Dimanche Matin/journée	28	5	16,23, 30	7,14		1,8	8,15,22, 29	5	1 au 3 Weekend 31	21

Les dates surlignées ont été annulées / Les dates reportées sont notées en rouge / Les dates en plus sont notées en vert.

**IMPORTANT :** La communication du club se fait essentiellement avec le groupe **WhatsAPP**

« Esprit Grimpe » et « On va grimper ? » pour les adultes .

(pour les lieux de RDV, les changements de planning, les annulations pour mauvaise météo, les précisions....)

**SORTIES FALAISES :** Nous vous communiquerons les lieux et horaires sur le site internet Esprit Grimpe onglet « Info Sortie club » pour le mois.

Si vous n'avez eu aucune info contactez nous, c'est peut-être un oubli ou une erreur.

**Météo incertaine :** l'annulation peut avoir lieu le jour même, et reportée selon disponibilité.

**Veillez nous informer en cas d'absence, pour une meilleur organisations**

Evite l'attente, de porter du matériel inutilement, facilite le pointage des enfants...

Merci de votre compréhension, très bonne saison sportive à vous !!!!!!!